

19 kwietnia 2017 – Hotel Ruben

KONFERENCJA DLA RODZICÓW Z DZIEĆMI

11:00 ROZWÓJ SENSORYCZNY DZIECKA POPRZECZ ZABAWĘ

Irina Brovko - instruktor sensoplastyki i BLW

11:30 CHUSTONOSZENIE W PIGUŁCE

Katarzyna Windak - doradca chustonoszenia

12:00 OFICJALNE ROZPOCZĘCIE WARSZTATÓW

*Ambasadorka projektu Świadomej Mamy – **Paulina Holtz***

12:10 MUZYKA KRÓLOWĄ ZABAW – DLACZEGO JEST TAKA WAŻNA

Iwona Tomaszewska – muzyk

12:30 PIELĘGNACJA SKÓRY I ROLA EMOLIENTÓW W ODPOWIEDNIEJ PROFILAKTYCE I WSPOMAGANIU LECZENIA ZMIAN

Jolanta Gajda - specjalistka ds. pielęgnacji skóry

12:50 PRZERWA – INDYWIDUALNE KONSULTACJE ZE SPECJALISTAMI

13:00 MAMA – ŚWIADOMA SWOICH EMOCJI I EMOCJI DZIECKA

Anna Antkowiak - psycholog

13:20 ROZSZERZANIE DIETY DZIECKA

Aleksandra Majserowska – dietetyk

13:40 PROBLEMY Z JELITAMI DZIECKA

Iwona Krzemińska – kosmetolog, naturopata

14:00 PRZERWA – INDYWIDUALNE KONSULTACJE ZE SPECJALISTAMI

14:10 BEZPIECZEŃSTWO I TRENING MIĘŚNI DNA MIEDNICY

*Instruktorka treningu bezpiecznego dla kobiet **Paulina Holtz***

14:25 PROBLEMY W OKRESIE LAKTACJI

Joanna Kujanowicz – położna

14:45 WRĘCZENIE NAGRÓD I ZAKOŃCZENIE

Zebranie ankiet

19 kwietnia 2017 – Hotel Ruben

KONFERENCJA DLA PRZYSZŁYCH RODZICÓW

16:00 WIECZORNY RYTUAŁ MALUSZKA

Lucyna Jęczała - położna – Wojewódzki Szpital Kliniczny im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze

16:30 ROLA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ W CIAŻY I POWRÓT DO FORMY PO PORODZIE FIZJOLOGICZNYM I CESARSKIM CIĘCIU

Patrycja Matusiak - instruktorka zajęć Fit Mama

17:00 OFICJALNE ROZPOCZĘCIE WARSZTATÓW

*Ambasadorka projektu Świadomej Mamy – **Paulina Holtz***

17:10 PORÓD OD A DO Z

Sławomir Gąsior – ginekolog - Wojewódzki Szpital Kliniczny im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze

17:30 POMOC W WALCE Z KOLKĄ NIEMOWLAKA

Radek Król - Specjalista ds. laktacji

17:50 PRZERWA – INDYWIDUALNE KONSULTACJE ZE SPECJALISTAMI

18:00 BANKOWANIE KRWI PĘPOWINOWEJ

Magdalena Nieczaj - Konsultant medyczny PBKM

18:20 ŻYWIENIE KOBIET W CIAŻY

Magdalena Golińczak – dietetyk

18:40 BRAFITTING – CZYLI JAK DBAĆ O BIUST W CIAŻY

Anna Onuszkanič - Salon ciążyowy

19:00 PRZERWA – INDYWIDUALNE KONSULTACJE ZE SPECJALISTAMI

19:10 PIELĘGNACJA SKÓRY I ROLA EMOLIENTÓW W ODPOWIEDNIEJ PROFILAKTYCE I WSPOMAGANIU LECZENIA ZMIAN

Jolanta Gajda - specjalistka ds. pielęgnacji skóry

19:30 BEZPIECZEŃSTWO I TRENING MIĘŚNI DNA MIEDNICY

*Instruktorka treningu bezpiecznego dla kobiet **Paulina Holtz***

19:45 WRĘCZENIE NAGRÓD I ZAKOŃCZENIE

Zebranie ankiet